

# PijnProfessionals



## Cursus Samenwerking PijnProfessionals

### 3 dagen

Bij multidisciplinair samenwerken bij chronische pijn denken we vaak aan medische revalidatieprogramma's in de tweede lijn. Ik heb jaren met pijnteamen in de tweede lijns revalidatie gewerkt en wil deze kennis en vaardigheden helpen inzetten in de eerste lijn.

Chronische pijn vereist een biopsychosociale aanpak wat ook prima mogelijk is in de eerste lijn. Door diagnostiek en behandelingen multidisciplinair gelijktijdig aan te pakken kunnen we snel en doeltreffend iemands leven met pijn weer op de rit krijgen.

Deze cursus richt zich op Psychologen, Fysiotherapeuten, Ergotherapeuten, Oefentherapeuten die de meerwaarde zien van samenwerken in de behandeling van mensen met chronische pijn.

In twee dagen gaan we praktisch aan de slag om elkaars jargon wat meer te spreken, elkaars visie te delen. Kennis op te doen over psychologische en fysieke behandelvormen bij chronische pijn. We gaan aan de slag met het maken van (het opstellen van) onderlinge afspraken rond intake en verslag, (gezamenlijk) behandelplan, mogelijkheden qua vergoeding zowel voor de behandeling als voor het onderlinge overleg en bijhouden van administratie.

Een vereiste voor de cursus is dat je een bio-psycho-sociaal denkkader hebt en enige ervaring hebt met het behandelen van mensen met (chronische) pijn.

Onderwerpen die aan bod komen:

- CanMeds criteria rond samenwerking
- Zorgstandaard chronische pijn
- Diagnose en casusconceptualisatie (ICF, ICD-11 en DSM 5)
- Rol van CGT en ACT mbt pijn
- Graded Activity en Exposure bij pijn
- Knelpunten binnen de communicatie
- Knelpunten mbt vergoeding
- Regievoering
- Duale behandeling / multidisciplinair / interdisciplinair

# PijnProfessionals



## Programma

### Dag I – datum 2021

Docent: *Dr. Arno Engers*

09:00 – 09:30 Ontvangst met koffie en thee

---

09:30 – 10:00 Inleiding en overzicht cursus

---

10:00 – 11:00 Kennismaking Speeddating Interdisciplinair o.a. eigen cognities

---

11:00 – 11:15 Koffiepauze

---

11:15 – 12:30 Bespreken mogelijkheden multidisciplinaire samenwerking

---

12:30 – 13:30 Lunch

---

13:30 – 14:30 Bespreken knelpunten multidisciplinaire samenwerking

---

14:30 – 14:45 Koffie/thee

---

14:45 – 15:45 Rollenspel pijneducatie

---

15:45 – 16:15 Evaluatie rollenspel

---

16:15 – 16:30 Afsluiting en Opdracht I

# PijnProfessionals



## Programma

### Dag 2 – datum 2021

Docent: *Dr. Arno Engers*

09:00 – 09:30 Ontvangst met koffie en thee

---

09:30 – 10:30 Drietallen: bespreken opdracht

---

10:30 – 11:00 Bespreken videofragment

---

11:00 – 11:15 Koffiepauze

---

11:15 – 12:30 Ervaringen duale behandeling en tijdcontingentie

---

12:30 – 13:30 Lunch

---

13:30 – 14:30 Het maken van afspraken: vorm en inhoud

---

14:30 – 14:45 Koffie/thee

---

14:45 – 15:30 Financiële mogelijkheden / beperkingen

---

15:30 – 16:15 Landelijk netwerk van PijnProfessionals: info voor patiënten

---

16:15 – 16:30 Afsluiting en Evaluatie

# PijnProfessionals



## Dag 3 – datum 2021

Docent: *Dr. Arno Engers*

09:00 – 09:30 Ontvangst met koffie en thee

---

09:30 – 10:00 Stress en Pijn: HPA-as

---

10:00 – 11:00 Trauma/PTSS Lichamelijkheid en veiligheid

---

11:00 – 11:15 Koffiepauze

---

11:15 – 12:30 Depressie en pijn: CGT – ACT interventies

---

12:30 – 13:30 Lunch

---

13:30 – 14:30 Pijn Anamnese

---

14:30 – 14:45 Koffie/thee

---

14:45 – 15:45 Casusconceptualisatie & Behandelrationale

---

15:45 – 16:15 Knelpunten Multi- en Interdisciplinaire samenwerking

---

16:15 – 16:30 Afsluiting en Evaluatie