

# PijnProfessionals



## Pijn voor fysio- ergo- oefentherapeuten

### Basiscursus

#### 2 dagen

Het overgrote deel van de mensen die zich melden bij fysio-, ergo- of oefentherapeuten heeft last van pijn klachten vaak gepaard gaande met forse beperkingen van hun dagelijkse activiteiten. Ruim 20% van de bevolking ervaart nagenoeg dagelijks pijn. Chronische pijn is een persoonlijk en economisch drama en een uitdaging voor de gezondheidszorg.

Complexiteit van pijn en met name chronische pijn is zo groot dat per maand duizenden wetenschappelijke artikelen gepubliceerd worden. De inzichten, definiëring en behandeling van pijn is continue in ontwikkeling. Deze basiscursus geeft overzicht in recente inzichten en gaat globaal in op verschillende de behandelrationales en nieuwe behandelvormen.

In de cursus stilgestaan bij de verschillen en overeenkomsten tussen acute en chronische pijn en tussen pijn met en zonder een duidelijke somatische oorzaak.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Bio-psycho-sociaal model
- Primaire en secundaire chronische pijn (ICD-11)
- Nociceptieve pijn, neuropatische pijn en nociplastische pijn
- Neurofysiologie van acute en chronische pijn
- Pijneducatie en catastroferende cognities
- Behandeling bij verschillende pijnsyndromen
- Rol van fysieke activiteit
- Rol van CGT en ACT mbt pijn
- Graded Activity en Fear Avoidance
- Pijn anamnese
- Casus conceptualisatie
- Samenwerken met andere disciplines

# PijnProfessionals



## Programma

### Dag I – datum 2021

Docent: *Dr. Arno Engers*

09:00 – 09:30 Ontvangst met koffie en thee

---

09:30 – 10:00 Intro en overzicht cursus

---

10:00 – 10:30 Bio-psycho-sociaal kader

---

10:30 – 11:00 Videofragment Pijn in Context plus bespreking

---

11:00 – 11:15 Koffie en thee

---

11:15 – 12:30 Inleiding Neurofysiologie van acute en chronische pijn

---

12:30 – 13:30 Lunch

---

13:30 – 14:30 Verdelen van activiteiten en tijdcontingentie

---

14:30 – 14:45 Koffie/thee

---

14:45 – 16:15 Intro verschillende pijnsyndromen

---

16:15 – 16:30 Afsluiting en opdracht

# PijnProfessionals



## Programma

### Dag 2 – datum 2021

Docent: *Dr. Arno Engers*

09:00 – 09:30 Ontvangst met koffie en thee

---

09:30 – 10:00 Pijneducatie DIMS en SIMS

---

10:00 – 11:00 Rollenspel: 24/7 tijdcontingentie activiteiten plan

---

11:00 – 11:15 Koffiepauze

---

11:15 – 12:30 Pijnanamnese

---

12:30 – 13:30 Lunch

---

13:30 – 14:00 CGT vs ACT bij pijn

---

14:00 – 14:30 Mindfulness – Running Therapy – Tai Chi – Dansante Fysiotherapie

---

14:30 – 14:45 Koffie/thee

---

14:45 – 15:15 Behandelrationale

---

15:15 – 15:45 Vragenlijsten - Richtlijnen - Casusconceptualisatie

---

15:45 – 16:15 Samenwerken met andere disciplines

---

16:15 – 16:30 Afsluiting en Evaluatie