

PijnProfessionals



Cursus Pijn voor psychologen 'Grande'

8 weken

Studiebelasting: 5 uur/week (zelf)studie incl ± 3 uur/week videofragmenten
90 min/week online Q&A
Accreditatie aangevraagd voor 50 uur

Deze cursus heeft meer dan 25 uur videofragmenten vol met pijngerelateerde onderwerpen. Van sensitivatie tot Cognitieve therapie van hypnose tot graded activity .

Deze cursus biedt dezelfde onderwerpen als in de basis en de verdiepingscursus worden behandeld maar gaan veel dieper op de stof in. Praktijkvoorbeelden worden nog meer uitgediept en er zijn verschillende opnames met daadwerkelijke therapiesituaties.

Deze cursus richt zich op Psychologen die hun kennis en vaardigheden voor het begeleiden van patiënten/cliënten met chronische pijn in de eerste en tweede lijn fors willen uitbreiden. De cursus is een prima voorbereiding op het EFIC Diploma for European Pain Psychology ¹.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Pijnmodellen van de oudheid tot nu
- De rol van de psycholoog in de behandeling van pijn
- Pijnsyndromen en evidence based behandeladviezen (o.a. Fibromyalgie, Rugpijn, Whiplash)
- Neurofysiologie van acute en chronische pijn
- Pijneducatie en catastroferende cognities
- Rol van CGT en ACT mbt pijn
- Graded Activity en Exposure bij pijn
- Trauma/PTSS en pijn
- Depressie en pijn
- Casus conceptualisatie en behandelrationale
- Samenwerken met andere disciplines

¹ In de (nog te ontwikkelen) cursus 'Road to Brussels for Pain Psychologists' zullen de resterende onderdelen worden uitgewerkt.

PijnProfessionals



Programma

start datum 2021

Week 1

Ontwikkeling van het denken over pijn
Neurofysiologie en pijn

Week 2

Behandel mogelijkheden I

- Pijn educatie
 - Gedragsverandering
 - Graded Activity
 - Aerobe training
 - Pacing
-

Week 3

Behandel mogelijkheden II

- Exposure
 - CGT
 - ACT
 - Hypnose
 - Mindfulness en relaxatie
-

Week 4

Pijnsyndromen I

- Fibromyalgie
 - Aspecifieke lage rugpijn
 - CANS
 - Reuma
 - Artrose
-

Week 5

Pijnsyndromen II

- Prikkelbare darmklachten
 - Whiplash gerelateerde klachten
 - Hoofdpijn/Migraine
 - CRPS-1
 - Kanker gerelateerde pijn
-

PijnProfessionals



Week 6

Angst, depressie en pijn

- Rol van adrenaline, cortisol, oxytocine en endorfinen
 - Hypervigilantie en Anxiety Sensitivity
 - HPA-as en pijn
 - Trauma / PTSS / Live Events
 - Depressie en pijn
 - Endogene opioïden
-

Week 7

Casusconceptualisatie

- Pijn anamnese
 - Klinimetrie / Screening
 - Effectmaten / Predictoren
 - Quantitative Sensory Testing
 - Nederlandse Dataset Pijn Revalidatie
 - MacPainP
-

Week 8

Context

- Partnerrelatie
 - Gezin
 - Arbeid
 - Behandelrelatie
 - Samenwerking met andere disciplines
-