



Pijn voor psychologen Verdiepingscursus

3 dagen

Eén op de 5 Nederlanders heeft pijn. Een groot gedeelte van de mensen die een psycholoog consulteren hebben pijn. Pijn heeft een forse impact op iemands kwaliteit van leven, maakt iemand somber en maakt het bestaan vaak meer onzeker.

Wanneer je al een aantal cliënten met chronische pijn in behandeling hebt gehad en je kennis en vaardigheden verder wilt verdiepen is deze cursus voor jou van belang. Naast het bespreken van de meeste recente inzichten met betrekking tot het denken over en het behandelen van chronische pijn worden de verschillende knelpunten in de behandeling van mensen met chronische pijn besproken. De cursus is in hoge mate interactief (dus breng je eigen casussen in zodat we deze kunnen analyseren).

Onderwerpen die aan bod komen:

- Pijnmodellen van de oudheid tot nu
- De rol van de psycholoog in de behandeling van pijn
- Pijnsyndromen en evidence based behandeladviezen (o.a. Fibromyalgie, Rugpijn, Whiplash)
- Neurofysiologie van acute en chronische pijn
- Pijneducatie en catastroferende cognities
- Rol van CGT en ACT mbt pijn
- Graded Activity en Exposure bij pijn
- Trauma/PTSS en pijn
- Depressie en pijn
- Casus conceptualisatie en Behandelrationale
- Samenwerken met andere disciplines

PijnProfessionals



Programma

Dag I – datum 2021

Docent: *Dr. Arno Engers*

09:00 – 09:30 Ontvangst met koffie en thee

09:30 – 10:00 Inleiding en overzicht cursus

10:00 – 11:00 Definities pijn en relevante classificaties (DSM5 en ICD-11)

11:00 – 11:15 Koffiepauze

11:15 – 12:30 Historie en ontwikkeling pijntheorieën

12:30 – 13:30 Lunch

13:30 – 14:30 Pijncoping, tolerantie, avoidance

14:30 – 14:45 Koffie/thee

14:45 – 15:15 Behandel mogelijkheden Algemeen

15:15 – 15:45 Pijneducatie DIMS en SIMS

15:45 – 16:15 Knelpunten pijneducatie in de praktijk

16:15 – 16:30 Afsluiting en Opdracht I

PijnProfessionals



Programma

Dag 2 – datum 2021

Docent: *Dr. Arno Engers*

09:00 – 09:30	Ontvangst met koffie en thee
09:30 – 10:30	Gedraganalyse en gedragsverandering
10:30 – 11:00	Bespreken videofragment
11:00 – 11:15	Koffiepauze
11:15 – 12:30	CGT, ACT, EMDR, Mindfulness, Hypnose
12:30 – 13:30	Lunch
13:30 – 14:30	PijnSyndromen I Rugpijn, Whiplash, KANS
14:30 – 14:45	Koffie/thee
14:45 – 15:15	PijnSyndromen II Fibromyalgie, Prikkelbare darm
15:15 – 15:45	PijnSyndromen III CRPS
15:45 – 16:15	Bespreken videofragment
16:15 – 16:30	Afsluiting en Opdracht 2

PijnProfessionals



Dag 3 – datum 2021

Docent: Dr. Arno Engers

09:00 – 09:30 Ontvangst met koffie en thee

09:30 – 10:00 Stress en Pijn: HPA-as

10:00 – 11:00 Trauma/PTSS Lichamelijkheid en veiligheid

11:00 – 11:15 Koffiepauze

11:15 – 12:30 Depressie en pijn: CGT – ACT interventies

12:30 – 13:30 Lunch

13:30 – 14:30 Pijn Anamnese

14:30 – 14:45 Koffie/thee

14:45 – 15:45 Casusconceptualisatie & Behandelrationale

15:45 – 16:15 Knelpunten Multi- en Interdisciplinaire samenwerking

16:15 – 16:30 Afsluiting en Evaluatie