

PijnProfessionals



Cursus Pijn voor fysiotherapeuten 'Grande'

8 weken

Studiebelasting: 7 uur/week (zelf)studie incl ± 4 ½ uur/week videofragmenten
60 min/week online Q&A
Accreditatie aangevraagd voor 24 uur

Deze cursus heeft meer dan 35 uur videofragmenten vol met pijngerelateerde onderwerpen. Van sensitisatie tot pacing van exposure tot Graded Activity .

Deze cursus richt zich op Fysiotherapeuten die hun kennis en vaardigheden voor het begeleiden van patiënten/cliënten met chronische pijn in de eerste en tweede lijn fors willen uitbreiden. De cursus is een prima voorbereiding op het EFIC Diploma for European Pain Physiotherapy ¹.

Onderwerpen die aan bod komen:

- Pijnmodellen van de oudheid tot nu
- De meerwaarde van de fysiotherapeut in de behandeling van pijn
- Pijnsyndromen en evidence based behandeladviezen (o.a. Fibromyalgie, Rugpijn, Whiplash)
- Neurofysiologie van acute en chronische pijn
- Pijneducatie en catastroferende cognities
- Rol van CGT en ACT mbt pijn
- Graded Activity en Exposure bij pijn
- Angst, Stress, Depressie en pijn
- Pijnanamnese en intake en behandelrationale
- Samenwerken met andere disciplines

¹ In de (nog te ontwikkelen) cursus 'Road to Brussels for Pain Physiotherapists' zullen de resterende onderdelen worden uitgewerkt.

PijnProfessionals



Programma

Week 1

Ontwikkeling in het denken over pijn
Neurofysiologie en pijn
Pijn Concept Acut / Chronisch

Week 2

Behandelmogelijkheden Conceptueel

- Biomedisch vs biopsychosociaal
- Verklaringsmodellen chroniciteit
- interdisciplinariteit

Behandelmogelijkheden I

- Pijn educatie
- Gedragsverandering
- Tijdcontingentie / Graded Activity

Behandelmogelijkheden Fysiotherapie specifiek

- Oefeningen
-

Week 3

Behandelmogelijkheden Fysiotherapie specifiek

- Manueel therapeutische interventies
- TENS / triggerpoints / Dry Needling
- Massage / Diepe dwarse fricties

Behandelmogelijkheden Medisch

- Medicatie
- Invasieve interventies

Behandelmogelijkheden II

- Exposure
- Intro Cognitieve Gedragstherapie
- Intro Acceptance and Commitment Therapy
- Mindfulness en relaxatie

Pijnklachten en Pijnsyndromen I

- Inleiding pijnsyndromen
 - Fibromyalgie
-

Week 4

Pijnklachten en Pijnsyndromen II

- Knie/Heup Artrose/Artritis / Musculoskeletaal
- Schouderklachten
- Lage rugpijn
- Klachten Arm Nek Schouder/CTS/Tennis Elleboog/Frozen shoulder
- Whiplash gerelateerde klachten

PijnProfessionals



Week 5

Pijnklachten en Pijnsyndromen II

- Complex Regionaal Pijn Syndroom
 - Prikkelbare darmklachten
 - Pijn bij kanker
 - Pijn en Reuma
 - Hoofdpijn/Migraine
-

Week 6

Angst, depressie en pijn

- Psychopathologie en Pijn
 - Depressie en Pijn
 - Pijn en Stress
 - Psycho Trauma en pijn
 - Hechting en pijn
 - Endogene opioïden en sociale interactie
-

Week 7

Casusconceptualisatie/klinisch redeneren

- Pijn anamnese
- Klinimetrie / Screening
- Effectmaten / Predictoren
- Quantitative Sensory Testing
- Nederlandse Dataset Pijn Revalidatie
- MacPainP / MacPainPhy

Intake Flow

- Anamneselijst
 - Eerste lijn HA, FT, PS
 - Tweede lijn RA, FT, PS, ET, MW, etc
-

Week 8

MultiTherapie

Context

- Partnerrelatie
- Gezin
- Arbeid
- Behandelrelatie
- Samenwerking met andere disciplines

Afronding
